

懷孕時需呈報的警訊

(Warning Signs to Report when You're Pregnant)

發生警訊表示某部分可能有問題。若發生以下任何狀況，請立刻打電話給您的醫師、助產士、健康連結 (Health Link) 或馬上尋求醫療照護：

- 寶寶胎動停止或比平常要少
- 懷孕不到 37 週，且胃部或背部發生陣痛
- 羊水破裂，不論液體是從陰道突然大量流出來或少量漏出來
- 體溫 38°C (不論起因為何)
- 傷到自己 (例如跌到)
- 排尿時有灼痛感
- 陰道氣味難聞
- 時常嘔吐
- 感到頭暈或曾暈倒
- 臉部、手部和/或足部突然發生腫脹或浮腫
- 頭痛劇烈且揮之不去
- 不到一週就增重許多
- 視線模糊或在眼前看到斑點
- 對懷孕有不好的感覺且揮之不去
- 感到擔憂或焦慮

若有以下任何狀況，請馬上撥打 911：

- 陰道出血嚴重，血色鮮紅
- 腹部突然發生嚴重疼痛且持續不斷
- 看到或感覺到陰道中有臍帶

您是最瞭解自己身體和寶寶的人。欲尋求健康建議，請撥打 24/7 的健康連結 (Health Link)。



Health Link
Health Advice 24/7

早產

(Preterm Labour)

何為早產？

(What is it?)

在 37 週前分娩的是為早產，意味著您的寶寶過早出生。寶寶過早出生或身體太小，可能會有呼吸和餵食上的困難。這樣的寶寶通常會在醫院待上比較長的時間。早產兒可能需要在新生兒加護病房 (Neonatal Intensive Care Unit, NICU) 接受特殊照顧。

早產的徵兆為何？

(What are the signs of preterm labour?)

可能感到不太對勁。

可能會發生一種或多種身體上的徵兆：

- 類似生理期來臨時發生的痙攣，或如同排氣疼痛
- 收縮（不一定會痛）
- 陰道有液體漏出或大量流出
- 陰道出血
- 陰道分泌物發生變化或增多
- 腰背部不時出現鈍痛
- 感覺到寶寶在推入骨盆的壓力（該壓力可能是一陣陣的）

如何才能降低風險？

(How do I reduce my risk?)

早產的情況可能發生在任何孕婦身上。許多無已知風險者生出早產兒。您可以採取一些降低風險的措施：

- 停止吸菸和／或遠離二手菸
- 不要喝酒、吸食大麻和毒品
- 盡量避免受傷（例如，隨時繫好車內安全帶）
- 發生家暴時尋求協助
- 使用應對策略來減低壓力
- 懷孕初期接受產前護理，包括牙科護理

我該做什麼？

(What should I do?)



健康資訊
(health information)

若有任何早產徵兆，請立刻打電話給您的醫師、助產士或健康連結（Health Link），或者請人帶您去醫院。這對您寶寶的健康有舉足輕重的影響。



本資訊僅供參考之用。不得取代醫療建議、指示和／或治療。如有疑問，請向您的醫師或適當的醫療照護提供者查詢。2021年2月更新。